

ハンカチマスク作りにチャレンジ☆ 専修大学玉名高等学校 家庭科 尾方 作成

〈用意するもの〉

- ・ 30~50cm四方のハンカチ
- ・ マスク用のゴム 30cmを2本
(使い捨てマスクのゴムを切り取ってもよい)
(いらなくなったストッキングや靴下を細く輪切りにしても使える)

簡単に作れて、
洗濯も出来て衛生的👏

〈作り方〉

- ① ハンカチの裏が見えるように広げ、3つ折りか、4つ折りにする。(写真は4つ折り)
30cm四方なら3つ折り、50cm四方なら4つ折り。
縦の長さがマスクの縦幅になるので、最終的に10cmくらいになるとよい。



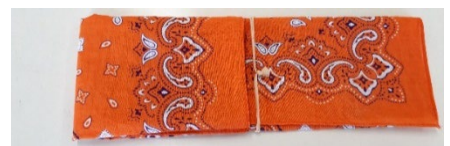
- ② ゴムを1本ずつ結んで、輪にする。



- ③ ②で折ったハンカチに両側からゴムを通す。
それぞれ端から1/3の所に。



- ④ ゴムの所で片方を折り曲げ、もう片方をその中に入れ込む。



出来上がり！！



学校が再開された時、マスクがない人はハンカチマスクで登校しよう🏠